

AUSSCHREIBUNG zum
20. INTERNATIONALEN OSTERPOKAL-MEETING

der Freie Schwimmer Bochum 1919 e.V.

am 20. & 21. März 2010

im Dortmunder Südbad
(Ruhrallee 30, 44139 Dortmund)

WETTKAMPFFOLGE

1. Veranstaltungsabschnitt **Sa., 20. März 2010**
Einlaß: 09.00 Uhr **Beginn: 10.00 Uhr**

01.	800 m Freistil	Männer	Jg. 99 u.ä.
02.	800 m Freistil	Frauen	Jg. 99 u.ä.
03.	400 m Lagen	Männer	Jg. 98 u.ä.
04.	400 m Lagen	Frauen	Jg. 98 u.ä..

2. Veranstaltungsabschnitt **Sa., 20. März 2010**
Einlaß: 11.00 Uhr **Beginn: 12.30 Uhr**

05.	50 m Rücken	Männer	Jg. 01+02
06.	50 m Rücken	Frauen	Jg. 01+02
07.	50 m Brust	Männer	Jg. 01+02
08.	50 m Brust	Frauen	Jg. 01+02
09.	200 m Brust	Männer	Jg. 00 u.ä.
10.	200 m Freistil	Frauen	Jg. 00 u.ä.
11.	100 m Schmetterling	Männer	Jg. 00 u.ä.
12.	100 m Rücken	Frauen	Jg. 00 u.ä.
13.	50 m Freistil	Männer	Jg. 00 u.ä.
14.	50 m Brust	Frauen	Jg. 00 u.ä.
>>> 45 min. Pause <<<			
15.	400 m Freistil	Frauen	Jg. 00 u.ä.
16.	200 m Freistil	Männer	Jg. 00 u.ä.
17.	200 m Brust	Frauen	Jg. 00 u.ä.
18.	100 m Rücken	Männer	Jg. 00 u.ä.
19.	100 m Schmetterling	Frauen	Jg. 00 u.ä.
20.	50 m Brust	Männer	Jg. 00 u.ä.
21.	50 m Freistil	Frauen	Jg. 00 u.ä.

3. Veranstaltungsabschnitt **So., 21. März 2010**
Einlaß: 09.00 Uhr **Beginn: 10.00 Uhr**

22.	1500 m Freistil	Männer	Jg. 99 u.ä.
23.	1500 m Freistil	Frauen	Jg. 99 u.ä.

4. Veranstaltungsabschnitt **So., 21. März 2010**
Einlaß: 11.00 Uhr **Beginn: 12.30 Uhr**

24.	50 m Schmetterling	Männer	Jg. 01+02
25.	50 m Schmetterling	Frauen	Jg. 01+02
26.	50 m Freistil	Männer	Jg. 01+02
27.	50 m Freistil	Frauen	Jg. 01+02
28.	200 m Schmetterling	Männer	Jg. 99 u.ä.
29.	200 m Schmetterling	Frauen	Jg. 99 u.ä.
30.	200 m Rücken	Männer	Jg. 00 u.ä.
31.	100 m Freistil	Frauen	Jg. 00 u.ä.
32.	100 m Brust	Männer	Jg. 00 u.ä.
33.	50 m Rücken	Frauen	Jg. 00 u.ä.
34.	50 m Schmetterling	Männer	Jg. 00 u.ä.
>>> 45 min. Pause <<<			
35.	400 m Freistil	Männer	Jg. 00 u.ä.
36.	200 m Rücken	Frauen	Jg. 00 u.ä.
37.	100 m Freistil	Männer	Jg. 00 u.ä.
38.	100 m Brust	Frauen	Jg. 00 u.ä.
39.	50 m Rücken	Männer	Jg. 00 u.ä.
40.	50 m Schmetterling	Frauen	Jg. 00 u.ä.
41.	200 m Lagen	Männer	Jg. 00 u.ä.
42.	200 m Lagen	Frauen	Jg. 00 u.ä.

<u>Richtzeiten</u>	400	800	1500	400
<u>Frauen</u>	Freistil	Freistil	Freistil	Lagen
00	6.45	==	==	==
99	6.20	13.45	21.30	==
98	5.55	12.55	21.30	7.05
97	5.40	12.10	21.30	6.45
96	5.30	11.40	21.30	6.30
95	5.25	11.25	21.30	6.20
94	5.18	11.10	21.30	6.15
93	5.15	11.00	21.30	6.10
92 u.ä.	5.10	10.50	21.30	6.05

<u>Richtzeiten</u>	400	800	1500	400
<u>Männer</u>	Freistil	Freistil	Freistil	Lagen
00	6.45	==	==	==
99	6.20	10.30	26.35	==
98	5.55	10.30	24.45	7.05
97	5.35	10.30	23.05	6.35
96	5.15	10.30	21.50	6.15
95	5.08	10.30	21.05	5.55
94	5.00	10.30	20.20	5.45
93	4.55	10.30	19.55	5.40
92 u.ä.	4.48	10.30	19.30	5.35

